



HUMANOMED BLEIBERGERHOF ★★★★★  
GESUNDHEITS- & WELLNESSHOTEL



# Basenfasten für Ihre Gesundheit



[www.bleiberggerhof.at](http://www.bleiberggerhof.at)

## BASENFASTEN 7 NÄCHTE

Buchbar von 10. - 28. März 2019

- 7 Übernachtungen inkl. Basen-Vollwertkost
- Ärztliche Eingangsuntersuchung
- Einfühlsame & intensive Fastenbegleitung
- Genussvolles Ernährungstraining
- Tägliches Nordic Walking
- Tee- & Wasserbar
- 1 Ganzkörperpeeling (25 Min.)
- 1 Hydrojet Massage (30 Min.)
- 1 Entspannung im Energy Island (25 Min.)
- 1 Ganzkörpermassage (50 Min.)
- 1 Basenbad (25 Min.)
- Zutritt zum Gesamten 2500 m<sup>2</sup> SPA
- Täglich Impulse für einen gesunden Lebensstil
- Fastenabschlusszeremonie mit Einstieg in die anschließenden Auftage

***ab € 1.169,-***

pro Person im Doppelzimmer Comfort

mit Einzelbelegung ab €1.299,-

*Auf Anfrage nach Verfügbarkeit.*

# Basenfasten Woche

DEM KÖRPER GUTES TUN. ENTLASTEN,  
VITALISIEREN & KRÄFTE SAMMELN.

Das Basenfasten ist eine **sanfte und genussvolle Methode**, Übersäuerung entgegenzuwirken und Abzunehmen.

Durch die Basenwoche im Bleibergerhof begleitet Sie Mag. Tabitha Gütler - zertifizierte Fasten- und Gesundheitstrainerin der Akademie der österreichischen Gesellschaft für Gesundheitsförderung sowie unsere Ärzte im Haus.

Eine Basenwoche kann als **Frühjahrsputz für den Körper und den Organismus verstanden werden**. Dabei wird auf säurebildende Lebensmittel verzichtet, was aber nicht bedeutet, dass die Speisen nicht schmackhaft sein können. Unsere Küche kocht für Sie täglich (morgens, mittags und abends) genussvolle Basische Menüs.

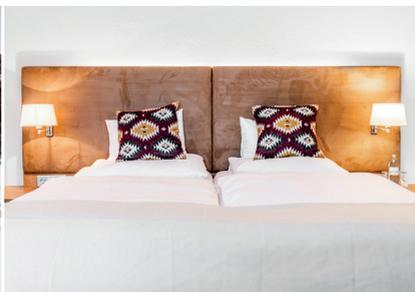
**Warum Basenfasten?** Basenfasten entlastet den Körper und den Stoffwechsel. Dem Organismus wird eine Verschnaufpause gegönnt. Entgiftung und Entschlackung bewirken eine Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens und ganz nebenbei purzeln auch die Pfunde.

Mag. Tabitha Gütler





**HUMANOMED BLEIBERGERHOF** ★★★★★  
GESUNDHEITS- & WELLNESSHOTEL



## Gesundheits- & Wellnesshotel Bleibergerhof\*\*\*\*\*

Drei Lärchen 150, 9530 Bad Bleiberg/Villach

T: +43 (0)4244 2205 | E: [urlaub@bleibergerhof.at](mailto:urlaub@bleibergerhof.at) | [www.bleibergerhof.at](http://www.bleibergerhof.at)

Find us on  